



# **CODICE DI CONDOTTA**

**A TUTELA DEI MINORI E PER LA PREVENZIONE DELLE MOLESTIE, DELLA  
VIOLENZA DI GENERE E DI OGNI ALTRA CONDIZIONE DI DISCRIMINAZIONE**

Revisione 00 - Dicembre 2024

**Certificato UNI EN ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di servizi sportivi, educativi e ricreativi e per la gestione di impianti sportivi.  
Società Sportiva Dilettantistica SPHERA a Responsabilità Limitata**

Indirizzo di corrispondenza: Via L. Ariosto, 3 - 35010 Cadoneghe (PD) Sede legale: Viale della Costituzione, 3 - 35010 Cadoneghe (PD)

Sede operativa e segreteria: c/o Palazzetto Olof Palme - Via Donizzetti - 35010 Cadoneghe (PD)

Tel. 0497388645 - 049706232 - Cell. 3481700697 - Fax 0497963027 - [www.ssdsphera.it](http://www.ssdsphera.it) - [www.padovasport.com](http://www.padovasport.com) - E-mail: [info@ssdsphera.it](mailto:info@ssdsphera.it) - Pec [ssdspheraarl@pec.it](mailto:ssdspheraarl@pec.it)

Codice Fiscale 05008680281 - P. Iva 05008680281 - Iscrizione C.C.I.A.A. REA: PD-435731 - Codice SDI: KRRH6B9

Regolarmente iscritti al Registro Nazionale Società Sportive Dilettantistiche

1. Introduzione al Codice di Condotta
2. Norme di condotta
3. Obblighi specifici per ciascun ruolo
4. Norme specifiche di condotta nell'attività con i minori
5. Indicatori di disagio e malessere nei minori
6. Linee guida per la gestione di situazioni potenzialmente pericolose o di abuso
7. Confidenzialità e riservatezza nelle procedure di Safeguarding

Periodo	Descrizione dell'aggiornamento	N. di revisione
Dicembre 2024	Stesura del documento	00

## 1. INTRODUZIONE AL CODICE DI CONDOTTA

Benvenuti al **Codice di Condotta** di SPHERA S.S.D. a R.L.

Questo documento stabilisce le **regole di comportamento** che tutti i membri della società sportiva devono rispettare per garantire un ambiente **sicuro, rispettoso e inclusivo**.

♦ **A chi si applica?**

- ➔ Atleti e tesserati
- ➔ Allenatori, tecnici e staff
- ➔ Dirigenti e collaboratori
- ➔ Genitori e accompagnatori

♦ **Cosa garantisce?**

- ✔ Un ambiente sportivo privo di abusi, discriminazioni e violenze
- ✔ Il rispetto di ogni persona, indipendentemente da età, genere, etnia, religione o abilità
- ✔ La protezione di **minori e persone vulnerabili**
- ✔ La promozione di **comportamenti etici e responsabili**

♦ **Cosa succede se non viene rispettato?**

- ➔ Le violazioni del Codice di Condotta possono comportare **richiami disciplinari, sospensioni o l'espulsione dalla società**, a seconda della gravità della condotta.

♦ **Leggi attentamente le sezioni seguenti per conoscere le regole e gli obblighi di ciascun ruolo.**

### Principali regole di comportamento

✔ Comportamenti corretti	✘ Comportamenti vietati
Trattare tutti con rispetto	Insulti, minacce, intimidazioni
Proteggere i minori e i soggetti vulnerabili	Qualsiasi forma di abuso o violenza
Rispettare compagni, tecnici e avversari	Bullismo o cyberbullismo
Segnalare immediatamente qualsiasi abuso	Omettere di denunciare violazioni

Certificato UNI EN ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di servizi sportivi, educativi e ricreativi e per la gestione di impianti sportivi.  
Società Sportiva Dilettantistica SPHERA a Responsabilità Limitata

Indirizzo di corrispondenza: Via L. Ariosto, 3 - 35010 Cadoneghe (PD) Sede legale: Viale della Costituzione, 3 - 35010 Cadoneghe (PD)

Sede operativa e segreteria: c/o Palazzetto Olof Palme - Via Donizzetti - 35010 Cadoneghe (PD)

Tel. 0497388645 - 049706232 - Cell. 3481700697 - Fax 0497963027 - [www.ssdspheara.it](http://www.ssdspheara.it) - [www.padovasport.com](http://www.padovasport.com) - E-mail: [info@ssdspheara.it](mailto:info@ssdspheara.it) - Pec [ssdspheara@pec.it](mailto:ssdspheara@pec.it)

Codice Fiscale 05008680281 - P. Iva 05008680281 - Iscrizione C.C.I.A.A. REA: PD-435731 - Codice SDI: KRRH6B9

Regolarmente iscritti al Registro Nazionale Società Sportive Dilettantistiche

Utilizzare linguaggio appropriato	Commenti sessisti, razzisti o offensivi
Comunicare in modo trasparente con gli atleti minorenni	Inviare messaggi privati inappropriati
Seguire le regole dell'allenamento e della gara	Favorire doping o pratiche scorrette
Promuovere il fair play e lo spirito di squadra	Fare favoritismi o discriminare atleti

✦ **Chiunque violi queste regole sarà soggetto a provvedimenti disciplinari.**

## 2. NORME DI CONDOTTA

### *Norme di condotta generale*

Tutti i membri, inclusi atleti, allenatori, staff e volontari, impegnati nelle attività associative/societarie/sportive **devono astenersi dal:**

- **Praticare qualsiasi forma di discriminazione** o adottare comportamenti inappropriati basati su caratteristiche quali **etnia, colore della pelle, genere, orientamento sessuale, lingua, credenze religiose, opinioni politiche, origine nazionale o sociale, condizione economica, nascita o qualsiasi altro status.**
- **Commettere atti di violenza fisica o psicologica**, o abusare di altri in qualsiasi modo, sia direttamente che attraverso azioni digitali (cyberbullismo, diffamazione online, minacce, ecc.).
- **Adottare comportamenti che possano danneggiare lo sviluppo personale, sociale o emotivo** di un individuo, con particolare attenzione ai minori e agli adulti vulnerabili.
- **Dare il cattivo esempio**, soprattutto ai minori, attraverso azioni o atteggiamenti nocivi, linguaggio inappropriato o incoraggiamento di comportamenti scorretti.
- **Intrattenere relazioni inappropriate con minori**, incluse quelle di natura sessuale, o comportarsi in modo da sfruttare, maltrattare o abusare della loro fiducia e dipendenza.
- **Compiere azioni che possano essere considerate abusive** in qualsiasi contesto, sia fisico che psicologico, o partecipare attivamente a situazioni di abuso, violenza o discriminazione.
- **Utilizzare linguaggio o fornire suggerimenti offensivi, lesivi o inadeguati**, specialmente nei confronti di minori, donne, persone con disabilità o appartenenti a gruppi vulnerabili.
- **Mostrarsi in modo inappropriato o provocatorio**, sia di persona che online, attraverso immagini, abbigliamento, gesti o atteggiamenti che possano mettere a disagio altri membri della comunità sportiva.
- **Usare mezzi di comunicazione privati** (e-mail, chat, social network, messaggi diretti) per contattare minori **al di fuori delle esigenze legate alle attività ufficiali** o senza il consenso dei genitori/tutori legali.
- **Ignorare, tollerare o partecipare ad azioni illegali, abusive o pericolose**, non intervenendo o non segnalando situazioni di rischio per la sicurezza e il benessere dei tesserati.
- **Organizzare incontri sociali non ufficiali con atleti minorenni** senza esplicito consenso scritto dei loro tutori legali, garantendo sempre un ambiente sicuro e supervisionato.
- **Comportarsi in modo da causare vergogna, umiliazione o sminuire qualcuno**, contribuendo a forme di abuso emotivo, emarginazione o esclusione sociale.
- **Favorire discriminazioni o trattamenti diseguali**, escludendo o privilegiando determinati individui in base a caratteristiche personali o a relazioni personali anziché al merito sportivo o comportamentale.

✦ **Tutti i membri della SSD sono responsabili del rispetto di queste norme. La violazione di una o più di queste disposizioni potrà comportare sanzioni disciplinari in conformità con il Sistema Sanzionatorio previsto dal presente Codice di Condotta.**

Certificato UNI EN ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di servizi sportivi, educativi e ricreativi e per la gestione di impianti sportivi.  
Società Sportiva Dilettantistica SPHERA a Responsabilità Limitata

Indirizzo di corrispondenza: Via L. Ariosto, 3 - 35010 Cadoneghe (PD) Sede legale: Viale della Costituzione, 3 - 35010 Cadoneghe (PD)  
Sede operativa e segreteria: c/o Palazzetto Olof Palme - Via Donizzetti - 35010 Cadoneghe (PD)

Tel. 0497388645 - 049706232 - Cell. 3481700697 - Fax 0497963027 - [www.ssdspheara.it](http://www.ssdspheara.it) - [www.padovasport.com](http://www.padovasport.com) - E-mail: [info@ssdspheara.it](mailto:info@ssdspheara.it) - Pec [ssdsphearaarl@pec.it](mailto:ssdsphearaarl@pec.it)

Codice Fiscale 05008680281 - P. Iva 05008680281 - Iscrizione C.C.I.A.A. REA: PD-435731 - Codice SDI: KRRH6B9

Regolarmente iscritti al Registro Nazionale Società Sportive Dilettantistiche

<b>Condotte inaccettabili</b>	
<b>Abuso dell'autorità disciplinare</b>	L'uso improprio dell'autorità correttiva e disciplinare da parte di un soggetto, che eccede le intenzioni stabilite dalle normative federali, rappresenta una condotta che devia dagli scopi legittimi per cui tale potere è stato conferito. Questa situazione si manifesta quando l'individuo incaricato di applicare la disciplina agisce in maniera eccessiva, persegue obiettivi personali o cerca di ottenere vantaggi non legittimi, piuttosto che adempiere alla funzione originaria di correzione o mantenimento dell'ordine. Tale comportamento non solo sconfinava dai confini dell'uso legittimo dell'autorità, ma mina anche i principi di giustizia e integrità, compromettendo i diritti e il rispetto dovuto agli individui interessati.
<b>Abusi fisici</b>	Ogni azione intenzionale e indesiderata, come colpi, pugni, percosse, soffocamento, schiaffi, calci o il lancio di oggetti, che può causare danni alla salute, traumi o lesioni fisiche, influenzando negativamente lo sviluppo psicofisico del minore e ostacolando la crescita sana e tranquilla. Questo include obbligare un atleta a compiere esercizi fisici non adatti, come imporre carichi di allenamento eccessivi per età, sesso, corporatura e capacità fisica, o costringere atleti malati o infortunati a continuare l'allenamento, nonché l'uso inappropriato di attrezzature sportive. Sono inclusi anche comportamenti che promuovono l'uso di alcool, doping o altre pratiche vietate dalle normative vigenti.
<b>Abusi psicologici</b>	Qualsiasi azione intenzionale e non gradita, come isolamento, confinamento, mancanza di rispetto, sopraffazione, aggressione verbale, intimidazione o altri comportamenti che possano danneggiare l'identità, la dignità e l'autostima del tesserato, o influenzare negativamente le sue emozioni, pensieri, valori e convinzioni. Questo include azioni che perturbano o compromettono la serenità del tesserato, realizzate anche tramite mezzi digitali.
<b>Abuso sessuale</b>	Ogni comportamento o azione con implicazioni sessuali, sia che avvenga senza contatto fisico o con contatto, ritenuto indesiderato o per il quale il consenso è stato forzato, manipolato, non ottenuto o esplicitamente rifiutato. Ciò include obbligare un tesserato a compiere azioni sessuali non consensuali o inappropriate, oppure osservare il tesserato in situazioni o contesti che non sono adeguati o rispettosi.
<b>Bullismo o cyberbullismo</b>	Qualsiasi forma di comportamento offensivo o aggressivo, perpetrato individualmente o in gruppo, direttamente o tramite l'uso di social network e altri mezzi di comunicazione. Questo può avvenire come un evento singolo o come una serie di atti ripetuti nel tempo, mirati a uno o più tesserati con l'intento di esercitare controllo o dominio su di loro. Include azioni di sopraffazione e prevaricazione continue, nonché atti che mirano a intimidire o disturbare un tesserato, causando disagio, insicurezza, paura, sensazioni di esclusione o isolamento. Ciò può manifestarsi sotto forma di umiliazioni, critiche relative all'aspetto fisico, minacce verbali legate alle prestazioni sportive, diffusione di notizie false, minacce di danni fisici o alla proprietà del tesserato.
<b>Incuria</b>	L'incuria si riferisce alla negligenza o al mancato intervento nell'assicurare le esigenze essenziali di un individuo, comprese quelle relative alla salute fisica, all'assistenza medica, all'educazione e al benessere emotivo. Questa condizione si verifica quando un responsabile, che potrebbe essere un caregiver, un membro dell'organizzazione o un tesserato, non provvede adeguatamente al sostegno e alla cura necessari, mettendo così a rischio il benessere generale dell'individuo. L'incuria può manifestarsi in vari modi, come il mancato accesso a cure mediche appropriate, la mancanza di un ambiente educativo stimolante, l'assenza di un adeguato sostegno emotivo e psicologico, o il trascurare le necessità fisiche fondamentali. Questo comportamento non solo ha ripercussioni negative sullo sviluppo e sulla salute dell'individuo interessato, ma riflette anche un fallimento nell'adempimento delle responsabilità etiche e morali da parte di chi è in posizione di autorità o cura.

**Certificato UNI EN ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di servizi sportivi, educativi e ricreativi e per la gestione di impianti sportivi. Società Sportiva Dilettantistica SPHERA a Responsabilità Limitata**

Indirizzo di corrispondenza: Via L. Ariosto, 3 - 35010 Cadoneghe (PD) Sede legale: Viale della Costituzione, 3 - 35010 Cadoneghe (PD)

Sede operativa e segreteria: c/o Palazzetto Olof Palme - Via Donizzetti - 35010 Cadoneghe (PD)

Tel. 0497388645 - 049706232 - Cell. 3481700697 - Fax 0497963027 - [www.ssdspheara.it](http://www.ssdspheara.it) - [www.padovasport.com](http://www.padovasport.com) - E-mail: [info@ssdspheara.it](mailto:info@ssdspheara.it) - Pec [ssdspheara@pec.it](mailto:ssdspheara@pec.it)

Codice Fiscale 05008680281 - P. Iva 05008680281 - Iscrizione C.C.I.A.A. REA: PD-435731 - Codice SDI: KRRH6B9

Regolarmente iscritti al Registro Nazionale Società Sportive Dilettantistiche

<b>Molestie sessuali</b>	Qualsiasi azione o comportamento di natura sessuale, sia esso verbale, non verbale o fisico, che causi disagio significativo, fastidio o turbamento. Questo include l'uso di un linguaggio del corpo inadeguato, fare osservazioni o allusioni sessualmente esplicite, o avanzare richieste sessuali non volute o sgradite. Comprende anche contatti indesiderati come telefonate, messaggi, lettere o qualsiasi altro tipo di comunicazione sessualmente esplicita, che possano avere un impatto intimidatorio, degradante o umiliante.
<b>Negligenza</b>	Mancato adempimento alle responsabilità di prevenzione, segnalazione o intervento in situazioni di abuso, violenza, discriminazione o qualsiasi altra violazione del regolamento o codice di condotta all'interno di un'organizzazione, specialmente quando tale omissione porta a danni, pericoli o compromette il benessere e la sicurezza dei tesserati o dei membri dell'organizzazione.
<b>Nonnismo</b>	Ogni pratica di iniziazione che sottopone i nuovi membri a rituali umilianti o pericolosi, eseguiti da membri anziani o più esperti all'interno dello stesso gruppo o comunità. Queste condotte possono variare da atti simbolici di sottomissione a prove fisicamente rischiose o moralmente degradanti, intese a "testare" o "accogliere" nuovi arrivati. Spesso giustificato come tradizione o rito di passaggio, il nonnismo può includere obblighi imbarazzanti, esercizi estenuanti, consumo forzato di alcol, esposizione a rischi inutili e altre forme di abuso psicologico o fisico. Queste pratiche, oltre a violare la dignità e l'integrità personale, possono avere gravi ripercussioni sulla salute, sul benessere psicologico e sull'integrazione sociale dei coinvolti, compromettendo l'ambiente di rispetto e sicurezza che dovrebbe caratterizzare ogni comunità o gruppo.
<b>Violazione della libertà di religione</b>	Ogni azione che limita o interferisce con la libertà individuale di professare e praticare la propria religione, imponendo barriere, condizionamenti o restrizioni ingiustificate all'espressione della fede sia in contesti privati che pubblici. Ciò include non solo l'impedimento diretto al libero esercizio del culto religioso, ma anche l'applicazione di pressioni psicologiche, l'esclusione sociale o la discriminazione basata sulle pratiche o le convinzioni religiose di un individuo. Queste condotte possono manifestarsi attraverso l'imposizione di limitazioni alla visibilità di simboli religiosi, alla celebrazione di riti e cerimonie, o all'osservanza di precetti e rituali specifici, purché tali espressioni della fede non contravvengano ai principi etici e morali condivisi dalla comunità. L'abuso di matrice religiosa mina il principio fondamentale della libertà di culto, uno dei diritti umani universali, creando un ambiente in cui le persone possono sentirsi costrette a nascondere o modificare le proprie pratiche e convinzioni religiose per evitare conflitti, discriminazioni o penalizzazioni.
<b>Violenza di genere</b>	Tutte le manifestazioni di violenza, includendo quelle psicologiche, fisiche e sessuali, nonché gli atti di persecuzione e le forme di discriminazione legate al genere. Questo comprende non solo le aggressioni fisiche dirette, ma anche le molestie verbali, le minacce, gli abusi emotivi e psicologici, nonché ogni atto che miri a intimidire, sottomettere o danneggiare una persona basandosi sul suo sesso. Tali comportamenti possono manifestarsi in vari contesti, da quelli personali a quelli professionali o sportivi, e sono considerati inaccettabili perché violano i diritti fondamentali dell'individuo, compromettendo la sua integrità, dignità e benessere.

### 3. OBBLIGHI SPECIFICI PER CIASCUN RUOLO

#### ***Doveri e obblighi dei dirigenti sportivi e dei tecnici***

I **Dirigenti Sportivi** e i **Tecnici** hanno la responsabilità di:

- Promuovere i principi etici dello sport**  
Condannare l'uso di sostanze o pratiche illecite volte a migliorare artificialmente le prestazioni e **educare i tesserati all'integrità sportiva e al fair play.**
- Prevenire, identificare e contrastare qualsiasi abuso, violenza e discriminazione**  
Garantire un **ambiente sicuro e accogliente** per tutti i tesserati, intervenendo attivamente in caso di comportamenti inappropriati.

Certificato UNI EN ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di servizi sportivi, educativi e ricreativi e per la gestione di impianti sportivi.

**Società Sportiva Dilettantistica SPHERA a Responsabilità Limitata**

Indirizzo di corrispondenza: Via L. Ariosto, 3 - 35010 Cadoneghe (PD) Sede legale: Viale della Costituzione, 3 - 35010 Cadoneghe (PD)

Sede operativa e segreteria: c/o Palazzetto Olof Palme - Via Donizzetti - 35010 Cadoneghe (PD)

Tel. 0497388645 - 049706232 - Cell. 3481700697 - Fax 0497963027 - [www.ssdspheara.it](http://www.ssdspheara.it) - [www.padovasport.com](http://www.padovasport.com) - E-mail: [info@ssdspheara.it](mailto:info@ssdspheara.it) - Pec [ssdsphearaarl@pec.it](mailto:ssdsphearaarl@pec.it)

Codice Fiscale 05008680281 - P. Iva 05008680281 - Iscrizione C.C.I.A.A. REA: PD-435731 - Codice SDI: KRRH6B9

Regolarmente iscritti al Registro Nazionale Società Sportive Dilettantistiche

- ✔ **Mantenere una condotta professionale**  
Evitare qualsiasi abuso della propria **posizione di autorità o influenza**, specialmente nei confronti dei **minori**, garantendo un approccio sempre rispettoso e protettivo.
  - ✔ **Favorire lo sviluppo equilibrato degli atleti**  
Sostenere il **benessere fisico, psicologico ed emotivo** dei tesserati, accompagnandoli nel loro percorso di crescita sportiva ed educativa.
  - ✔ **Limitare i contatti fisici al minimo necessario**  
Utilizzare il contatto fisico solo quando strettamente richiesto nell'ambito delle attività sportive, adottando pratiche di coaching **etiche e professionali**.
  - ✔ **Incoraggiare un clima di rispetto e collaborazione**  
Prevenire dinamiche **disfunzionali o manipolative** e promuovere **relazioni sane e rispettose** tra i tesserati.
  - ✔ **Pianificare trasferte in sicurezza**  
Consultare e coinvolgere i **tutori legali dei minori**, garantendo che le **trasferte** siano organizzate nel pieno rispetto della sicurezza e del benessere degli atleti.
  - ✔ **Gestire con attenzione la nutrizione degli atleti**  
Utilizzare competenze **nutrizionali professionali**, assicurando regimi alimentari **adeguati e bilanciati** e intervenendo tempestivamente in caso di segnali di **disturbi alimentari**.
  - ✔ **Essere trasparenti su eventuali conflitti di interesse**  
Mantenere una **condotta imparziale**, evitando favoritismi o trattamenti ingiustificati tra i tesserati.
  - ✔ **Aggiornarsi costantemente sulle politiche di tutela**  
Partecipare a percorsi di formazione e aggiornamento su **strategie di prevenzione degli abusi** e sulle migliori tecniche di comunicazione e gestione dei tesserati.
  - ✔ **Segnalare tempestivamente situazioni di rischio**  
Informare chi di dovere in caso di **potenziale pericolo o violazione delle norme di tutela**, contribuendo a creare un **ambiente sportivo sicuro** per tutti.
  - ✔ **Garantire la sicurezza e il benessere di tutti i tesserati**  
Lavorare per **mantenere un ambiente positivo, protetto e accogliente**, in cui ogni atleta si senta **valorizzato e rispettato**.
- ✦ **Tutti i Dirigenti Sportivi e i Tecnici sono tenuti a rispettare questi obblighi. La violazione delle norme sopra elencate può comportare provvedimenti disciplinari, come stabilito nel presente Codice di Condotta.**

#### ***Doveri e obblighi dei tesserati e degli atleti***

Tutti gli **atleti e tesserati** devono rispettare e adottare comportamenti etici e responsabili, contribuendo a un ambiente sportivo positivo, sicuro e rispettoso.

- ✔ **Promuovere il principio di solidarietà**  
Sostenere e aiutare i compagni di squadra, favorendo un clima di **assistenza e collaborazione reciproca**.
- ✔ **Comunicare con i dirigenti e i tecnici**  
Esprimere le proprie **aspirazioni sportive ed educative**, partecipando attivamente al proprio percorso di crescita e valutando, con il supporto dei tecnici e dei dirigenti, **gli obiettivi e le modalità di allenamento**.
- ✔ **Segnalare ansia, timore o disagio**  
Informare dirigenti e tecnici di **situazioni personali o altrui** di ansia, paura o malessere che possano compromettere il benessere psico-fisico.
- ✔ **Prevenire e segnalare situazioni disfunzionali**  
Contrastare attivamente **abusi, manipolazioni, pressioni psicologiche o ambienti tossici** che possano creare **soggezione, pericolo o paura** tra gli atleti.
- ✔ **Rispettare e tutelare il benessere altrui**  
Adottare un comportamento che salvaguardi la **dignità, la salute e il benessere fisico e psicologico** degli altri tesserati e di tutti i soggetti coinvolti nelle attività sportive.

Certificato UNI EN ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di servizi sportivi, educativi e ricreativi e per la gestione di impianti sportivi.

**Società Sportiva Dilettantistica SPHERA a Responsabilità Limitata**

Indirizzo di corrispondenza: Via L. Ariosto, 3 - 35010 Cadoneghe (PD) Sede legale: Viale della Costituzione, 3 - 35010 Cadoneghe (PD)

Sede operativa e segreteria: c/o Palazzetto Olof Palme - Via Donizzetti - 35010 Cadoneghe (PD)

Tel. 0497388645 - 049706232 - Cell. 3481700697 - Fax 0497963027 - [www.ssdspheara.it](http://www.ssdspheara.it) - [www.padovasport.com](http://www.padovasport.com) - E-mail: [info@ssdspheara.it](mailto:info@ssdspheara.it) - Pec [ssdsphearaarl@pec.it](mailto:ssdsphearaarl@pec.it)

Codice Fiscale 05008680281 - P. Iva 05008680281 - Iscrizione C.C.I.A.A. REA: PD-435731 - Codice SDI: KRRH6B9

Regolarmente iscritti al Registro Nazionale Società Sportive Dilettantistiche

✓ **Riconoscere il ruolo educativo dei dirigenti e dei tecnici**

Accettare e rispettare la funzione **formativa e di guida** di allenatori e dirigenti, collaborando con loro per migliorare il proprio percorso sportivo.

✓ **Mantenere rapporti rispettosi con tutti**

Evitare **conflitti, insulti, discriminazioni o atteggiamenti aggressivi** nei confronti di compagni, staff e qualsiasi altro membro della comunità sportiva.

✓ **Segnalare infortuni e incidenti**

Riferire tempestivamente **qualsiasi infortunio o incidente** ai genitori/tutori legali o agli addetti alla vigilanza per garantire un'adeguata gestione della situazione.

✓ **Evitare contatti e situazioni di intimità con tecnici e dirigenti**

Mantenere sempre **rapporti appropriati e professionali** con tecnici e dirigenti, segnalando **eventuali comportamenti inopportuni**, soprattutto in occasione di trasferte o attività extra-sportive.

✓ **Evitare la diffusione di materiale privato o intimo**

Non diffondere **foto o video di natura privata o sensibile**, proteggendo la propria e l'altrui privacy. In caso di violazioni, segnalare immediatamente l'accaduto ai genitori/tutori legali o al Responsabile del Safeguarding.

✓ **Segnalare situazioni di pericolo o disagio**

Comunicare tempestivamente al **Responsabile dell'Associazione/Società o al Responsabile Safeguarding dell'Ente di Promozione Sportiva Libertas** qualsiasi situazione che possa rappresentare un **rischio, un disagio o un pericolo per i tesserati**.

✦ **Ogni atleta è tenuto a rispettare questi principi per garantire un ambiente sportivo sano, rispettoso e sicuro per tutti. La violazione delle norme sopra elencate può comportare provvedimenti disciplinari, come stabilito nel Codice di Condotta.**

#### 4. NORME SPECIFICHE DI CONDOTTA NELL'ATTIVITÀ CON I MINORI

Per garantire la **sicurezza e il benessere** dei minori nelle attività sportive, è essenziale seguire le seguenti regole di comportamento:

✓ **Pianificazione attenta delle attività**

Organizzare attività adatte all'**età e alle capacità** dei minori, riducendo al minimo i rischi.

✓ **Garantire visibilità e trasparenza**

Mantenere un ambiente in cui **gli adulti siano sempre osservabili** da altri durante le attività con i minori.

✓ **Accesso ai genitori/tutori legali**

Consentire ai genitori o tutori **di assistere agli allenamenti e alle sessioni di prova**, nel rispetto delle norme di sicurezza.

✓ **Autorizzazione per allenamenti individuali o fuori orario**

Ottenere il **consenso scritto** dei genitori/tutori per sessioni individuali o in orari particolari, garantendo una comunicazione chiara.

✓ **Uso e diffusione di immagini e video**

Evitare la pubblicazione o la condivisione di immagini o video dei minori **senza consenso esplicito**, limitandone l'uso a scopi educativi e formativi.

✓ **Evitare situazioni ambigue o inappropriate**

Non creare contesti che possano essere **interpretati come intimi o inadeguati** nei confronti dei minori.

✓ **Coinvolgere i minori nelle decisioni**

Incoraggiare i minori a partecipare alla **definizione degli obiettivi educativi e formativi**, coinvolgendo attivamente anche i genitori o i tutori.

✓ **Limitare la comunicazione privata**

Evitare qualsiasi **comunicazione privata e non supervisionata** con i minori, utilizzando esclusivamente **canali ufficiali** dell'Associazione/Società.

✓ **Interrompere subito comportamenti inadeguati**

Certificato UNI EN ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di servizi sportivi, educativi e ricreativi e per la gestione di impianti sportivi.  
Società Sportiva Dilettantistica SPHERA a Responsabilità Limitata

Indirizzo di corrispondenza: Via L. Ariosto, 3 - 35010 Cadoneghe (PD) Sede legale: Viale della Costituzione, 3 - 35010 Cadoneghe (PD)

Sede operativa e segreteria: c/o Palazzetto Olof Palme - Via Donizzetti - 35010 Cadoneghe (PD)

Tel. 0497388645 - 049706232 - Cell. 3481700697 - Fax 0497963027 - [www.ssdspheara.it](http://www.ssdspheara.it) - [www.padovasport.com](http://www.padovasport.com) - E-mail: [info@ssdspheara.it](mailto:info@ssdspheara.it) - Pec [ssdsphearaarl@pec.it](mailto:ssdsphearaarl@pec.it)

Codice Fiscale 05008680281 - P. Iva 05008680281 - Iscrizione C.C.I.A.A. REA: PD-435731 - Codice SDI: KRRH6B9

Regolarmente iscritti al Registro Nazionale Società Sportive Dilettantistiche

Sospendere immediatamente qualsiasi interazione che possa causare disagio al minore e informare il **Responsabile dell'Associazione/Società o il Safeguarding Officer**.

✔ **Promuovere un ambiente aperto e sicuro**

Favorire una cultura di **fiducia e dialogo**, in cui i minori si sentano liberi di esprimere **dubbi, timori o preoccupazioni**.

✔ **Comunicazione efficace con i genitori/tutori**

Stabilire un **rapporto equilibrato e trasparente** con i genitori/tutori, costruendo un dialogo basato sulla fiducia reciproca.

✔ **Informare i minori sui loro diritti**

Spiegare chiaramente ai minori **cosa aspettarsi dagli adulti**, aiutandoli a riconoscere eventuali situazioni di disagio.

✔ **Valorizzare le capacità individuali**

Riconoscere e incoraggiare i punti di forza dei minori, discutendo apertamente delle loro **potenzialità e dei loro diritti**.

✔ **Mantenere alti standard di comportamento**

Essere sempre **giusti, onesti e rispettosi**, trattando tutti i minori con **dignità e integrità**.

✔ **Incoraggiare l'autostima e l'autotutela**

Aiutare i minori a **sviluppare sicurezza in sé stessi**, sostenendo la loro capacità di proteggersi e di segnalare eventuali problemi.

## 5. INDICATORI DI DISAGIO E MALESSERE NEI MINORI

Per proteggere il benessere dei minori nelle attività sportive, è fondamentale prestare attenzione a segnali di disagio o malessere. **Ecco alcuni indicatori da monitorare attentamente:**

### 1. Variazioni comportamentali

- ⚠ Cambi repentini di atteggiamento: isolamento sociale, sbalzi d'umore o riluttanza a partecipare alle attività.
- ⚠ Comportamenti regressivi o eccessivamente dipendenti per l'età.

### 2. Performance sportiva

- ⚠ Calo improvviso e ingiustificato delle prestazioni sportive, che può riflettere problemi emotivi o stress.

### 3. Disturbi alimentari e dell'immagine corporea

- ⚠ Segnali di disturbi alimentari: evitamento dei pasti, alimentazione compulsiva o insoddisfazione costante per il proprio aspetto.

### 4. Segni fisici

- ⚠ Ferite inspiegabili o sospette: tagli, contusioni, bruciature, soprattutto in parti del corpo normalmente coperte.
- ⚠ Presenza di segnali di **automutilazione** o altre lesioni autoinflitte.

### 5. Indicatori psicologici ed emotivi

- ⚠ Espressioni di ansia, depressione o altri cambiamenti emotivi significativi.
- ⚠ Ritiro dalle relazioni sociali o perdita di interesse per attività precedentemente apprezzate.

### 6. Comportamento nei confronti degli adulti

- ⚠ Mancanza di fiducia o diffidenza insolita nei confronti di figure adulte di riferimento, possibile segnale di esperienze negative.

### 7. Gestione degli effetti personali

- ⚠ Perdita frequente o danneggiamento degli oggetti personali, che può indicare **stress, distrazione o richiesta di attenzione**.

### 8. Comunicazione verbale

- ⚠ Frasi che alludono a esperienze negative, maltrattamenti o sentimenti di inadeguatezza.
- ⚠ Espressioni che suggeriscono pensieri di disperazione o **autodenigrazione**.

### 9. Ritiro dalle attività di gruppo

- ⚠ Diminuzione della partecipazione alle attività di squadra, possibile segnale di disagio sociale o emotivo.

### 10. Problemi di sonno

Certificato UNI EN ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di servizi sportivi, educativi e ricreativi e per la gestione di impianti sportivi.  
**Società Sportiva Dilettantistica SPHERA a Responsabilità Limitata**

Indirizzo di corrispondenza: Via L. Ariosto, 3 - 35010 Cadoneghe (PD) Sede legale: Viale della Costituzione, 3 - 35010 Cadoneghe (PD)  
Sede operativa e segreteria: c/o Palazzetto Olof Palme - Via Donizzetti - 35010 Cadoneghe (PD)

Tel. 0497388645 - 049706232 - Cell. 3481700697 - Fax 0497963027 - [www.ssdspheara.it](http://www.ssdspheara.it) - [www.padovasport.com](http://www.padovasport.com) - E-mail: [info@ssdspheara.it](mailto:info@ssdspheara.it) - Pec [ssdsphearaarl@pec.it](mailto:ssdsphearaarl@pec.it)

Codice Fiscale 05008680281 - P. Iva 05008680281 - Iscrizione C.C.I.A.A. REA: PD-435731 - Codice SDI: KRRH6B9

Regolarmente iscritti al Registro Nazionale Società Sportive Dilettantistiche

⚠ Difficoltà a dormire, incubi frequenti o insonnia legata a stress e ansia.

### 11. Comportamenti a rischio

⚠ Tendenza a mettere in atto comportamenti rischiosi o autodistruttivi, inclusa l'esposizione a situazioni pericolose.

### 12. Relazioni con i coetanei

⚠ Difficoltà nelle relazioni interpersonali, frequente esclusione o episodi di bullismo.

### ● Cosa fare se si notano questi segnali?

✦ **Osservare con attenzione** e valutare se i segnali persistono o si intensificano.

✦ **Avviare un dialogo riservato** con il minore per comprendere meglio la situazione.

✦ **Coinvolgere professionisti qualificati** se il disagio appare significativo.

✦ **Informare i genitori o i tutori legali**, se appropriato e in accordo con le linee guida di tutela dei minori.

🚫 **L'obiettivo è intervenire tempestivamente per prevenire l'escalation di problemi e garantire un ambiente sportivo sicuro, sereno e accogliente per tutti i minori.**

## 6. LINEE GUIDA PER LA GESTIONE DI SITUAZIONI POTENZIALMENTE PERICOLOSE O DI ABUSO

In SPHERA S.S.D. a R.L., è fondamentale che tutti i tesserati siano attenti e proattivi nel **riconoscere e segnalare** qualsiasi situazione che possa rappresentare un rischio di **abuso, maltrattamento, violenza o discriminazione**.

👁 **La vigilanza e la prontezza di azione sono cruciali per garantire un ambiente sicuro per tutti, in particolare per i minori.**

### 1. Azioni da intraprendere

#### ◆ 🚫 Segnalazione immediata

✅ Se si identificano **situazioni sospette** o si ha conoscenza di comportamenti potenzialmente dannosi, è essenziale segnalare immediatamente l'episodio:

➡ Al **Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni** di SPHERA S.S.D. a R.L.

➡ Alla **figura del Safeguarding Officer** designata dal CNLS Libertas.

✦ **Utilizzare i contatti ufficiali forniti dall'organizzazione per garantire una gestione tempestiva.**

#### ◆ 💬 Dialogo con il Responsabile

✅ Se si hanno dubbi o sospetti, è incoraggiato un **dialogo riservato** con il **Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni**.

✅ Questo passaggio permette di **valutare la situazione** e stabilire i passi successivi per proteggere le persone coinvolte.

#### ◆ 😟 Protezione dei minori

✅ Se un **minore manifesta segnali di disagio** o adotta comportamenti insoliti, è necessario segnalare tempestivamente l'episodio.

✅ **Se appropriato, informare i genitori o i tutori legali** può essere un primo passo utile.

⚠ **Se la comunicazione con i genitori non è consigliabile** (ad esempio, se si sospetta che possano essere coinvolti nell'abuso o incapaci di gestire adeguatamente la situazione), è fondamentale **rivolgersi immediatamente al Responsabile di SPHERA S.S.D. a R.L.**

### 2. Principi fondamentali nella gestione delle segnalazioni

#### ◆ 🛡️ **Confidenzialità e supporto**

✅ Tutte le segnalazioni verranno trattate con la **massima riservatezza e serietà**.

Certificato UNI EN ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di servizi sportivi, educativi e ricreativi e per la gestione di impianti sportivi.

Società Sportiva Dilettantistica SPHERA a Responsabilità Limitata

Indirizzo di corrispondenza: Via L. Ariosto, 3 - 35010 Cadoneghe (PD) Sede legale: Viale della Costituzione, 3 - 35010 Cadoneghe (PD)

Sede operativa e segreteria: c/o Palazzetto Olof Palme - Via Donizzetti - 35010 Cadoneghe (PD)

Tel. 0497388645 - 049706232 - Cell. 3481700697 - Fax 0497963027 - [www.ssdspheara.it](http://www.ssdspheara.it) - [www.padovasport.com](http://www.padovasport.com) - E-mail: [info@ssdspheara.it](mailto:info@ssdspheara.it) - Pec [ssdsphearaarl@pec.it](mailto:ssdsphearaarl@pec.it)

Codice Fiscale 05008680281 - P. Iva 05008680281 - Iscrizione C.C.I.A.A. REA: PD-435731 - Codice SDI: KRRH6B9

Regolarmente iscritti al Registro Nazionale Società Sportive Dilettantistiche

✔ L'obiettivo è **garantire la sicurezza e il benessere di tutti i tesserati** e fornire **supporto adeguato** alle vittime.

◆  **Collaborazione con le autorità**

✔ Se necessario, **SPHERA S.S.D. a R.L.** collaborerà con le **autorità competenti** per garantire che ogni caso di abuso o maltrattamento venga **approfondito e gestito nel rispetto della legge**.

◆ **L'impegno di SPHERA S.S.D. a R.L. è quello di creare un ambiente sicuro e protetto, in cui tutti possano godere delle attività sportive in serenità.**

💡 **La responsabilità di mantenere un ambiente sano e sicuro è condivisa da tutti i membri dell'organizzazione.**

## 7. CONFIDENZIALITÀ E RISERVATEZZA NELLE PROCEDURE DI SAFEGUARDING

La tutela della riservatezza è un **principio fondamentale** nelle procedure di safeguarding adottate da **SPHERA S.S.D. a R.L.**

👤 **Il Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni della società**, così come il **Safeguarding Officer designato dal CNLS Libertas**, sono **vincolati da severi obblighi di confidenzialità**, come stabilito nel **Regolamento Safeguarding dell'Ente di Promozione Sportiva**.

### 1. Principi di riservatezza

◆  **Protezione dell'identità del segnalante**

✔ L'identità di chi effettua una segnalazione deve essere **tutelata e non divulgata** a terzi non autorizzati.

✔ Ciò assicura che chi segnala **possa farlo senza timore** di ritorsioni o conseguenze negative.

◆  **Confidenzialità delle informazioni**

✔ Tutti i dettagli forniti nella segnalazione, che potrebbero **indirettamente rivelare l'identità del segnalante**, saranno trattati con la **massima discrezione**.

✔ Solo il personale **qualificato e autorizzato** avrà accesso alle informazioni per la gestione del caso.

### 2. Garanzie di sicurezza

◆  **Accesso Limitato alle Informazioni**

✔ L'accesso alle informazioni raccolte attraverso il processo di segnalazione è **strettamente limitato** ai responsabili incaricati della gestione del caso:

➔ **Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni**

➔ **Safeguarding Officer**

➔ Eventuali altre **figure professionali** ritenute necessarie per una gestione adeguata della segnalazione.

◆  **Segretezza e protezione**

✔ **SPHERA S.S.D. a R.L.** si impegna a proteggere **tutte le informazioni relative a casi di abuso, violenza o discriminazione**, evitando qualsiasi divulgazione **non autorizzata**.

✔ **Obiettivo:** garantire che la riservatezza del segnalante e l'integrità dell'indagine **non vengano compromesse**.

### 3. Impegno verso la sicurezza

✔ Questi **principi di riservatezza** rafforzano l'impegno di **SPHERA S.S.D. a R.L.** nella creazione di un **ambiente sicuro e protettivo** per tutti i suoi membri, specialmente per i **minori e gli adulti vulnerabili**.

✔ Garantendo la **confidenzialità delle segnalazioni**, l'organizzazione:

◆ Incoraggia una **maggiore propensione alla segnalazione** di comportamenti inappropriati.

Certificato UNI EN ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di servizi sportivi, educativi e ricreativi e per la gestione di impianti sportivi.

Società Sportiva Dilettantistica SPHERA a Responsabilità Limitata

Indirizzo di corrispondenza: Via L. Ariosto, 3 - 35010 Cadoneghe (PD) Sede legale: Viale della Costituzione, 3 - 35010 Cadoneghe (PD)

Sede operativa e segreteria: c/o Palazzetto Olof Palme - Via Donizzetti - 35010 Cadoneghe (PD)

Tel. 0497388645 - 049706232 - Cell. 3481700697 - Fax 0497963027 - [www.ssdspheara.it](http://www.ssdspheara.it) - [www.padovasport.com](http://www.padovasport.com) - E-mail: [info@ssdspheara.it](mailto:info@ssdspheara.it) - Pec [ssdsphearaarl@pec.it](mailto:ssdsphearaarl@pec.it)

Codice Fiscale 05008680281 - P. Iva 05008680281 - Iscrizione C.C.I.A.A. REA: PD-435731 - Codice SDI: KRRH6B9

Regolarmente iscritti al Registro Nazionale Società Sportive Dilettantistiche

- ◆ Contribuisce **attivamente alla prevenzione** e al contrasto di **abusi e violenze**.
- ◆ Favorisce un ambiente sportivo **basato sulla fiducia e sulla protezione dei diritti di tutti**.

 **Insieme possiamo garantire un ambiente più sicuro per tutti!** 

**Certificato UNI EN ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di servizi sportivi, educativi e ricreativi e per la gestione di impianti sportivi.**

**Società Sportiva Dilettantistica SPHERA a Responsabilità Limitata**

Indirizzo di corrispondenza: Via L. Ariosto, 3 - 35010 Cadoneghe (PD) Sede legale: Viale della Costituzione, 3 - 35010 Cadoneghe (PD)

Sede operativa e segreteria: c/o Palazzetto Olof Palme - Via Donizzetti - 35010 Cadoneghe (PD)

Tel. 0497388645 - 049706232 - Cell. 3481700697 - Fax 0497963027 - [www.ssdsphera.it](http://www.ssdsphera.it) - [www.padovasport.com](http://www.padovasport.com) - E-mail: [info@ssdsphera.it](mailto:info@ssdsphera.it) - Pec [ssdspheraarl@pec.it](mailto:ssdspheraarl@pec.it)

Codice Fiscale 05008680281 - P. Iva 05008680281 - Iscrizione C.C.I.A.A. REA: PD-435731 - Codice SDI: KRRH6B9

Regolarmente iscritti al Registro Nazionale Società Sportive Dilettantistiche